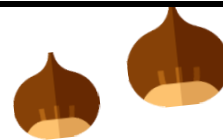
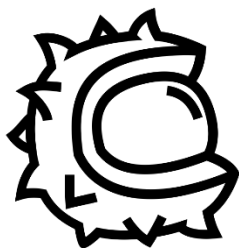


Castanhas - pesquisa



No São Martinho, a tradição manda fazer o magusto: onde se comem as castanhas assadas na fogueira. Descubra mais sobre as castanhas e completa.



A árvore que dá castanhas é o _____.

A castanha está protegida por uma “capa” chamado _____ e quando está madura cai.

A árvore floresce de finais de Abril a Junho e os frutos amadurecem entre finais de _____ e _____.

A castanha é consumida desde a pré-história, antes mesmo da batata. É rica em _____, _____ e fonte de fibra.



Há muitas maneiras de comer castanhas: assadas, _____, em _____, numma sopa e até em _____.

Ouriço	setembro	novembro	minerais	puré
Vitaminas	cozidas	sopa		doces